

*Chcesz prowadzić kursy mindfulness*

*przeznaczone dla uczniów w wieku 11-15 lat?*

*Skończyłeś/aś swój kurs 8-tygodniowy (np. MBSR, Trening Uważności)*

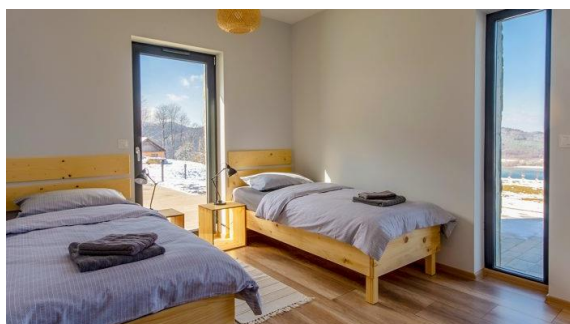
*oraz praktykujesz regularnie przez sześć miesięcy?*

*Zapraszamy do Domu Przebudzeń, Porąbka – 22.-26. sierpnia 2022*



Uczestnicząc w kameralnej grupie – maks. 16 osób:

- nauczysz się specyfiki wprowadzenia młodzieży w uważność,
- zapoznasz się z materiałami i pedagogiką AMdM,
- poprowadzisz w parze („teachback”) wszystkich 6-ciu głównych ćwiczeń AMdM,
- weźmiesz udział w prowadzeniu dyplomowego kursu AMdM – współprowadzisz jedną z lekcji.



Do dyspozycji będziesz miał/a:

- prowadzoną praktykę rano i wieczorem,
- trzy wegetariańskie posiłki dziennie – od obiadu w poniedziałek do śniadania w piątek,
- pokój 3- bądź 4-osobowy z własną łazienką,
- otaczającą nas przyrodę – w jednym dniu, jeśli pogoda pozwoli, pójdziemy na dłuższy spacer :).

Za cenę 3.250 zł (3.100 zł dla absolwentów Akademii) otrzymasz:

- certyfikat upoważniający do prowadzenia AMdM,
- materiały lekcyjne polsko i anglojęzyczne – pokazy slajdów, nagrania ćwiczeń,
- konspekt – drukowany podręcznik instruktora,
- zakwaterowanie i wyżywienie w ośrodku.



Szkolenie organizuje: Akademia Mindfulness Michael Sanderson